



## COMITE D'ILE DE FRANCE de la FEDERATION FRANCAISE DE CYCLISME

VELODROME NATIONAL DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES

1 rue Laurent Fignon 78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX

Tél. : 01 81 88 08 36

Site internet : [www.cif-ffc.org](http://www.cif-ffc.org)

### Détection de niveau 1 Ile de France du samedi 20 mars 2021

Dans le cadre d'une collaboration renforcée entre les comités départementaux et leurs cadres et l'Equipe Technique Régionale, nous souhaitons mettre en place une détection au niveau régional. Ce sera l'occasion d'avoir tous les cadres régionaux en plus de l'ETR sur un même site et sur un encadrement commun. Le lieu reste à finaliser.

**Date** : Samedi 20 mars 2021

**Quelles disciplines** : VTT, BMX Cyclisme traditionnel

**Quelles catégories** : Minimes et cadettes dames et Cadets hommes

**Quels tests** :

Détente verticale, souplesse, force des bras, test navette (adapté), 60m départ arrêté, ainsi que des tests techniques pour le VTT et le BMX tels que le wheeling, le manual et le bunny-up

Ces tests déboucheraient, comme d'habitude pour les meilleurs à la détection de niveau 2 avec des tests physiques de pédalage

Nous reviendrons vers vous pour le lieu définitif, l'organisation finale ainsi que vos cadres qui seraient disponibles pour nous accompagner dans cette organisation technique et conviviale.

L'ETR